

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.96
7月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中株4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



レクリエーション紹介

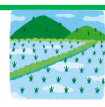


6/9(金)「さかさかさ♪」

3チーム対抗戦です。逆さに立てられた傘の中に的があり、その的めかけて手玉を投げ入れます。自分のチームの得点エリアに入らないと得点にはならないのですが、そこは傘です、バランスが変わればゆらゆらと傾きます。傾くとせっかくエリアに入れた玉が転がって他チームのエリアの方へ……。重しとしてのお手玉をどう使うかも戦略が分かれるところで、皆さん盛り上がっておりました♪

6/23(金)「名城争奪!! 天下統一ゲーム♪」

2チームペア対抗戦です。9脚の椅子を連ねそれぞれを城に見立てて配置します。城には得点があり、狙いにくいところほど高得点となっています。制限時間は30秒。より多くの球を椅子に乗せた方がその城を攻略することができます。あまりに投げ急ぐと球がなくなり、狙っていると時間がなくなってしまう……。球数か時間か、近くの城か高得点の遠い城か、協力が分散か、各チームや各ペアの戦略が問われる熱い合戦となりました♪



ベランダ園芸



それでは皆さんお待ちかね、今月のベランダ園芸のお時間です♪あれから苺🍓はたくさんの実をつけてくれて、園芸班で何度もおいしく頂きました♪もう時期は過ぎているのですが、私達の期待を一身に受けてくれているのかまだ頑張って実をつけてくれています(笑)



稲🌾の方もすくすくと元気に育ってくれています。実は去年は一度全滅して植え直したのですが、今年はそのような気配は全くなく元気な姿を見せてくれています。今年の秋の収穫が今から待ち遠しいですね～♪

編集後記：7月になりました。1年の折り返しを過ぎました、早いですね・・・💧先日の無料健康相談は多数の方にお越し頂き有難うございました。いよいよ夏本番☀️体調に気をつけてお過ごし下さい。