

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.112
11月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



レクリエーション紹介

10/11(金)「運動会で、うん、爽快♪」

なんともふざけたネーミングですが、至って大真面目です(笑)

10/14(火)がスポーツの日ということで、運動会をテーマにしたレクリエーションを行いました。とは言っても本当の運動会さながらに色々な種目をしようと思うとスペースも足りません・・・。

そこで、今回は運動会を企画する側の気持ちになって頂こうと考えました(笑)

3チームに分かれ、一人ずつスタッフとじゃんけんをし、勝ったら△枚、負けたら□枚、といったようにくじを引きます。くじには

「大人の運動会人気種目ランキング」から人気上位15種目が書いてあり、どのチームがより人気の高い種目を揃えることができるかを競います。たかがじゃんけんと侮るなかれ、じゃんけんも上半身全部を使うちょっと変わったじゃんけんとし、運動会さながらの疲れ具合となりました(笑)



ハロウィンイベント



10/31(木)のハロウィンを前に10/25(金)に「デイケアハロウィンイベント」をしました。イベントの前に希望者を募り魔女の帽子やマント、角、ネコミミなどの仮装をしていざイベントスタート～♪

まずはじめに「ハロウィンとはなんぞや?(笑)」ということでみんなでハロウィンの由来を確認したのですが、なんと2000年以上の歴史があったんですね・・・。

ハロウィンの歴史を学んだ後はゲーム「ピニャータ割り」です。本来ならば中にはお菓子が入っているのですが、今回は中に後のおやつタイムで使うくじが仕込んであります。3チームに分かれてのピニャータ割りですが、どのチームも日頃の何かをぶつけるように球を投げてました(笑)

そしてピニャータ割りの後はお待ちかねのおやつタイム♪ピニャータから出てきたくじの順番でヒモくじを引いておやつゲットです。美味しいコーヒーやフルーツティー、マシュマロ、そしておやつ。

楽しいひとときを過ごすことができました。



編集後記：11月になりました。日に日に気温が下がり少しずつ年末の足音が近づいて来ましたね。月日の経過の早さを実感します・・・(笑)寒くなってきますが体調に気を付けてお過ごしください。