



デイケアカレンダー 令和3年5月



	月	火	水	木	金	土	日
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前				ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	健康体操	パソコン講座		
午後①				手芸	音楽鑑賞		
午後②				パズル	Wii		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球)	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食			塗り絵・ドリル・ペン字	健康体操	パソコン講座		
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (自分の調子を把握する)	工作	手芸・パズル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング (小雨決行)	プラモデル	ダンベル体操		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球)	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食			塗り絵・ドリル・ペン字	健康体操	パソコン講座		
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸	合唱		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング (小雨決行)	パズル	Wii		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球)	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食			塗り絵・ドリル・ペン字	健康体操	パソコン講座		
午後①	グランドゴルフ (雨天時:ゲートボール)	話そう会	工作	手芸・パズル	レクリエーション		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング (小雨決行)	プラモデル	ダンベル体操		
	31日						
午前	トランプ 人生ゲーム		5月になりました♪ 昨年の今頃はデイケア休止中でしたが、今年には休止にならずに 元気よく活動を行っていきたいと思っております。				
昼食							
午後①	グランドゴルフ (雨天時:ゲートボール)						
午後②							

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ……など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

- 9:30 開所
- 10:15 ラジオ体操
- 10:20 朝礼
- 10:30~11:30 午前プログラム
- 11:50~12:00 ダンス
- 12:10~12:40 昼食支援
- 12:40~踏み台昇降
- 13:30~ 午後プログラム①
- 14:40~ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30~)
- 15:40~16:00 終礼