

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.109
8月号

ときわ病院 デイケア・キウ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



実はコロナが流行り出してからずっとプログラムとしては行けておりませんでした・・・が、メンバーからの熱い要望(笑)もあり、久しぶりに外出プログラムの一環として院外のカラオケボックスを再開しました。皆さん思い思いの曲を歌ったりお互いに選曲を手伝ったりと、外出先ならではのこともたくさん♪是非とも続けていきたいと思えます。



7/12(金)「海物語(うみものがたり)?」

どこかで聞いたことがあるようなネーミングですがお氣になさらず(笑)

7/15(月)の海の日になんで海をテーマにした輪投げのゲームです。的には海の生き物が配置されておりそれぞれ点数が異なります。2人ペアで2本ずつ(滑るものと滑らないもの)の輪を交互に投げて捕獲していきます。ビンゴになれば+100点(匹?)、同じところに入れば×2.5倍とポイントアップ要素はたくさん。

どちらのチームがより多くの生き物をゲットすることができるでしょうか♪

7/26(金)「ボールカーニバル♪」

今度は夏休みの遊園地がテーマです。2チームに分かれて2人1組のペアとなり、段ボールコースの端から端まで落とさずにボールを運ぶことができるかというゲームです。コースの途中は山あり谷あり穴あり・・・そして時間経過でボールの数も増えていきます。1個に囚われていると他のボールを見落としてしまいボールはどこかに行ってしまう(笑)2人で息を合わせてなるべくたくさんのボールを渡していきましょう♪



今月のプランター情報～(笑)さて前回は小松菜のご紹介をしましたが、あれから元気に育ち全て収穫、美味しく頂いてしまいました・・・。ということで次はニラの種を植えました。まだ芽は出ていませんがこれからの生長が楽しみです♪そして好評のラベンダーもまだまだ元気です。



編集後記：8月になりました。ようやく梅雨明けしましたが、8月に入っての梅雨明けは4年振りだそうです。いよいよ夏本番!! 🌻皆様、くれぐれも熱中症💧に気を付けてお過ごしください。