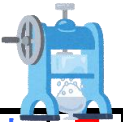




デイケアカレンダー 令和2年8月



	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日	土 8日	日 9日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	キウイクラブ (時間の使い方) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前		卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後 ① ②		認知症予防 かき氷	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール 身体計測 (一週間)	ザ・茶話会 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii ダンベル体操		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	認知症予防 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
	31日						
午前	トランプ 人生ゲーム						
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール						

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up …など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所
 10:15 ラジオ体操
 10:20 朝礼
 10:30～11:30 午前プログラム
 11:50～12:00 ダンス
 12:10～12:40 昼食支援
 12:40～踏み台昇降

13:30～ 午後プログラム①
 14:40～ 午後プログラム②
 (ヨガのみ14:30～)
 15:40～16:00 終礼