



デイケアカレンダー 令和7年5月



	月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日	4日
午前	 5月 May 皐月	5月になりました～♪ 緑萌ゆる新緑の季節です。 活動するにはもってこいの爽やかな季節の風と一緒に今月も元気よく活動していきましょう♪		ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	 お記念日 みどりの日	
昼食				健康体操	パソコン相談 スマホ相談		
午後①				手芸・パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii		
午後②				映画鑑賞	ダンベル体操		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	 こどもの日	振替休日	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	 母の日 5/11 母の日 (ははのひ)	
昼食				健康体操			
午後①			工作	手芸 パズル	レクリエーション		
午後②			ウォーキング (園芸)	プラモデル	ダンベル体操		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	 5/17 お茶漬の日 (おちゃづけのひ)	
昼食				健康体操	パソコン相談 スマホ相談		
午後①	歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (思い込みのすれ違い)	工作	手芸・パズル プラモデル	合唱 Wii		
午後②	身体計測 (一週間)		ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	 5/24 ゴルフ場記念日 (ごるふじょうきねんび)	
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール	話そう会	カラオケ (外出)	手芸 パズル	レクリエーション		
午後②			ウォーキング (園芸)	プラモデル	ダンベル体操		
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	 	
昼食				健康体操			
午後①	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii		
午後②			ウォーキング (園芸)	映画鑑賞	ダンベル体操		

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所
10:15 ラジオ体操
10:20 朝礼
10:30～11:30 午前プログラム
11:50～12:00 ダンス
12:10～12:40 昼食支援

12:40～踏み台昇降
13:30～午後プログラム①
14:30～午後プログラム②
15:40～16:00 終礼