

みんなであらう!!

# デイケア通信

No.74  
9月号

ときわ病院 デイケア・キウイ  
〒921-8834  
石川県野々市市中林4-123  
TEL:(076)248-5221(代)  
FAX:(076)248-5223

## デイケア作品展



7/19(月)~8/6(金)まで1Fロビーにて展示させて頂いておりました作品展ですが、「ゆっくり見れなかった」「もっと詳しく見たい」といったご意見も頂きましたので、



当院ホームページの方で改めて記事を掲載させて頂きました。この機会に是非ご覧ください♪

## プランター園芸



今月のフウセンカツラです(笑)だいぶ風船に色がつい

てきました。一部はもう種が採取できそうな感じです。メンバーの懸命な水やりやお世話のおかげで夏の曇さを乗り越え元気に育ってます♪



## レクリエーション紹介

【メダルでGo!!】8/13(金)

東京オリンピックでの日本勢の活躍を見てたくさん元気をもたらしたので、今回は皆でたくさんメダルをゲットしようというゲームです。的に配置された各メダルをめがけてボールをコロコロ。止まったマスに合わせて金、銀、銅メダルをゲットです。今回の日本のメダル獲得数を超え、1位のアメリカに追いつけるか? 結果は・・・総数113個でアメリカに並んで終わることが出来ました(笑)



【頑張れニッポン!シュートに挑戦】8/27(金)

パラリンピックが始まりましたが、注目競技のひとつである車椅子バスケットボールのシュートに挑戦するゲームです。大、中、小の3種類のボールをペアで交互にシュートし、制限時間内に何個ゴールに入れることが出来るか?シュートの精度も大事ですが、なんととってもペア競技、ペアとの息の合ったプレイが求められます。後半はネットの高さをさらに高くし、より本格的なシュートに挑戦。座ってシュートをする事の難しさを改めて感じるとともに試合を皆で応援しよう♪と盛り上がりました。



## 折り紙、ちぎり絵

今月はコスモスです。紫、ピンク、白と色とりどりの綺麗な花を折って頂きました。こうして飾ってみると華やかでいいですね♪



編集後記：9月になりました。まだまだ残暑はありそうですが、つい先日までに比べるとだいぶ涼しくなってきましたね。東京2020、次はパラリンピックです。先月に続いてがんばれニッポン♪

