

デイケアカレンダー 令和7年1月



	月	火	水	木	金	土	日	
			令和7年 元旦	2日	3日	4日	5日	
午前				あけましておめでとうございます。 新しい年を迎えました。 気持ちも新たに今年も元気いっ ぱいに活動していきましょ〜♪ 皆様にとって本年がよい年にない ますように。		 1/5 圓碁の日 (いごのひ)		
① ②								
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	 1/11 鏡開き (かがみびらき)		
① ②	歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (疲れて万事が滞る③)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操			
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	
午前			卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	 1/19 のど自慢の日 (のどじまんのひ)	
① ②			脳トレ	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	初詣(白山比咩神社) 初詣		
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	 1/25 中華まんの日 (ちゅうかまんのひ)		
① ②	歌声喫茶 Wii 身体計測(一週間)	話そう会	工作 ウォーキング	初詣(白山比咩神社) パズル プラモデル 初詣	合唱 Wii ダンベル体操			
	27日	28日	29日	30日	31日			
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字			
① ②	ゲートボール	脳トレ	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	新年会			

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up ...など様々です。
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:40~踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30~午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30~午後プログラム②
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	