

ときわ病院理念

明るく開かれた精神科医療をめざし、「人権擁護の精神」を尊重し、社会福祉法人としての伝統と人間愛の精神をもって運営します。



ときわだより 第29号(夏号)

〒921-8834 野々市市中林4丁目123番地

TEL (076)-248-5221 (代表)

今年は全国的に梅雨入りが遅く、石川県でも6月後半の梅雨入りとなりました。梅雨の入りが遅くても明ける時期はさほど変わらないという統計がありますが、梅雨明け後の急激な気温上昇により体温調節機能が働かなくなることで、熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給を心がけ、涼しい室内で過ごす、屋外での活動は避けるなどの対策が大切です。

医師のご紹介

火曜日PMと、木曜日AMの外来担当です



はしもと せいや

橋本 靖也 医師

出身大学：新潟大学

前勤務地：医療法人社団あずさ会 川田病院 (高岡市)

趣味：車、ガジェット、おしゃべり

抱負：実は去年の10月から勤務しております。

今年1月に日本専門医機構認定精神科専門医、6月に精神保健指定医を取得しました。精神科医として今後もより一層努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

無料個別相談 【場所】ときわ病院1階相談室 【時間】9:30~10:30 ※予約不要

7月13日(土)	入院から退院までのご相談について②	西3病棟
8月10日(土)	家庭生活における困りごとについて	外来・訪問看護
9月14日(土)	デイケアオープンDay「精神科デイケアをご存じですか」	デイケア
10月12日(土)	入院から退院までのご相談について③	東3病棟

家族交流会

【開催日】第2土曜日 【時間】10:00~11:00 ※予約不要
精神疾患をもつ人を身内にかかえるご家族が、悩みを語り合い、分かち合う会です。

※ 初めての受診・入院のご相談は、事前に地域連携室までお願いします
TEL: 076-248-5221 (代表) TEL: 076-248-9502 (地域連携室直通)

ときわ病院の管理栄養士 小川智恵美さんのエッセイ

「精神科栄養士の必要性和当院の取り組み」が、全国精神科
栄養士協議会冊子に掲載されました。（以下エッセイ一部抜粋）



当院は、S 6 年「鈴見保護所」として金沢市に創立、S 1 0「常盤町保護所」として建設後、S 2 4「常盤園」と改称、S 4 8現在の野々市市へ移転し、H 1 2「ときわ病院」として改称を経て現在に至ります。ときわ病院は、単科の精神科病院で268床の病院です。私は、卒業後すぐに当院に就職し、結婚・出産・育児をしながら、現在に至るまで人生の半分以上を過ごしています。入社したての頃は、1番若手であつたけれど、気づけば年配の仲間入りとなりました（笑）入社当初、当院は直営での給食運営でしたので、事務仕事と調理業務を経験し、現在は院内の入院患者様の栄養管理を主として業務を行っております。H 2 4～R 4 年までの10年間は、当院の訪問看護師と共に在宅の栄養指導を担当しておりました。精神科特有の肥満・やせ、生活習慣病の合併、食生活に対する不安等をメインに、実際にお宅訪問をすることで、食事に関する様々な不安に直接かわりあう事ができました。患者様に見合った生活環境の食事指導を行ったり、調理法に変化を加えることで調理時間の短縮を図ったり、カロリーコントロールの仕方を実践でお伝えしたりと、言葉で指導することより信頼関係を築きやすくなったかと思います。また、目標を達成した時には、一緒に喜んだりと病院内で指導するよりも成果があつたように感じられました。時には、一緒にスーパーへの買物へも同行し、主婦ならではのアドバイスを実践したこともあります。始めた当初は、年間300件あまりでしたが、10年後のR 3 年度には年間600件近い程の件数となり、約2倍の件数を達成するまでになりました。何より、管理栄養士が在宅訪問に介入したことにより、患者様本人が当たり前だと思っていた不規則な食生活を見直せたり、指導の受け入れを身近だからこそ素直に実行してくれたり、「こんな調理法があるのか！」等、喜びの声を直に聞くことができ、私自身の喜びにも繋がりました。在宅における訪問看護はもちろんですが、生きていくうえで欠かせない食事には、管理栄養士の介入も必要不可欠ではないかと思います。

1年半前に院内業務の辞令を受け、在宅訪問業務からは退き、約10年ぶりに院内の栄養管理業務となりました。在宅の指導とは異なりますが、これまでの経験を活かしながら、患者様の健康を考え、食の楽しみを私なりの指導の仕方でお伝え出来たらと思います。



オレンジカフェ開催予定 参加費は100円でコーヒーかお茶が付きます



日時： 7/22(月)、8/19(月)、9/30(月) 時間： 10：45～11：45（出入り自由）

場所： 地域包括支援センターののいち1階（ときわ病院敷地内後ろの建物）076-248-6565

**対象者：認知症の方を支えてくださるご家族や地域の方、専門職、認知症
について学びたい方など、誰でもご自由にご参加ください。**

お問い合わせ： 富奥地区包括支援センター 076-248-7676

