

# デイケアカレンダー 令和7年9月

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日	
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	 <b>9/6 黒豆の日</b> (くろまめの日)		
昼食								
午後 ①	歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (休息について②)	工作	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操			
午後 ②			ウォーキング (園芸)					
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	 <b>9/14 秋桜の日</b> (こすもすの日)		
昼食								
午後 ①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション 映画鑑賞			
午後 ②			お好み焼き	映画鑑賞	ダンベル体操			
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
午前	敬老の日		卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	 <b>9/20 バスの日</b> (ぼすの日)	
昼食								
午後 ①	話そう会		工作	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii ダンベル体操			
午後 ②	作品展 デイケアミニ作品展		ウォーキング	プラモデル				
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
午前	トランプ 麻雀	秋分の日		スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食								
午後 ①	歌声喫茶 Wii			工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後 ②	身体計測 (一週間)			ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	29日	30日	9月、秋風の候、暦の上では秋となりましたが、まだまだ暑い日が続いてますね...いつになったら秋らしくなるのでしょうか？(笑)そのうち涼しくなることを願って、今月も元気に活動していきましょう！ ※デイケアオープンデーは10月に延期となります、ご了承ください。		9月 長月 September			
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム、他)	卓球 ちょっとフィット						
昼食								
午後 ①	ゲートボール	脳トレ						
午後 ②								

熱中症アラートの指標を踏まえ、スポーツとウォーキングは急遽変更や中止となる場合があります

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

### 1日の流れ

9:30 開所	12:10~12:40 昼食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40~ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30~ 午後プログラム①
10:30~11:30 午前プログラム	14:30~ 午後プログラム②
11:50~12:00 ダンス	15:40~16:00 終礼