

みんなで読もう!!

テイケア通信

No.68
3月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

福 節分

2/2(火)、終礼前に節分の豆まきをしました。今年の節分は2/2でしたが、2/2が節分になるのはなんと1897年(明治30年)以来124年ぶりだそうです。ちなみに2/3以外が節分になるのは1984年(昭和59年)以来37年ぶりとのこと。



豆まきはテイケアの恒例行事で毎年行っております。鬼に扮した誰か?(笑)めがけて、日頃の何かも一緒に込めて(笑)思い切り豆を投げます。今年もメンバーから一人、我こそはと鬼役を買って出て頂いた方がおいでたので一緒に記念撮影♪
誰ですか〜?至近距離から剛速球を投げたのは(笑)みんなでワイワイ今年一年の厄除けを行ないました。

レクリエーション

恒例のレクリエーション紹介です。2/12(金)は「チョコっと大作戦♪」、2/26(金)は「雪玉をいっぱい投げようゲーム♪」を行ないました。

【チョコっと大作戦】

ひと足早いバレンタインということで、2020年チョコ菓子コンビニ売上ランキングをもとに15位までを的に配置。お手玉を的に投げてランキングを埋めようというゲームです。ふだん食べてる推しチョコはランクインしてるかな?みんなゲームよりもランキングの方に興味津々といった様子でした。

【雪玉をいっぱい投げようゲーム】

節分、立春も過ぎて春が近づいてきたので、過ぎてゆく冬、雪の名残を惜しんで雪合戦です。3チームに分かれ、丸めた新聞紙を雪玉に見立てていざカゴへ。制限時間内もあって皆真剣。運良く?他チームの球に当たってしまったり入らなかったり。楽しい時間となりました♪

折り紙、ちぎり絵

2月の折り紙です。プログラム以外の時間で折り紙やちぎり絵をされている方がおいでますが、その方々の作品です。2月ということで、今月は春を感じる梅の花とうぐいすを製作しました。テイケア入り口に飾っております。



編集後記：暖かい日もあってそろそろ春の気配が近づいてきたと思ったらまた寒くなって雪が降ったり。日替わり週替わりなお天気ですが、体調に気をつけてお過ごし下さい。