

# デイケアカレンダー 令和6年6月

	月	火	水	木	金	土	日	
						1日	2日	
午前	<p>6月になりました。今月はデイケア作品展と無料健康相談(デイケアオープンデー)を予定しております。梅雨の時期になりジメジメとした日が続くと思いますが、今月も元氣いっぱい活動していきましょ〜</p>							
昼食								
午後 ①								
午後 ②								
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談	無料健康相談		
昼食								
午後 ①	ゲートボール	キウイクラブ (考え方のクセ③)	工作	手芸 パズル	音楽鑑賞 Wii			
午後 ②	園芸 <b>作品展</b> デイケアミニ作品展	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操			
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字			
昼食								
午後 ①	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション			
午後 ②	園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	<b>映画鑑賞</b>	ダンベル体操			
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談			
昼食								
午後 ①	ゲートボール	話そう会	工作	手芸 パズル	合唱 Wii			
午後 ②	<b>身体計測(一週間)</b>	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操			
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字			
昼食								
午後 ①	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション			
午後 ②	園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	<b>映画鑑賞</b>	ダンベル体操			

\* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。  
 \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。  
 \* プログラムの主な目的  
 ・対人交流の練習      ・集中力Up  
 ・対処方法を学ぶ      ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

### 1日の流れ

9:30 開所	12:40~踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30~午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30~午後プログラム②
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	