

# デイケアカレンダー 令和元年11月

	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
午前	<p>今月はいよいよ今年度2回目のデイケア作品展が開催されます！！この日のために準備を重ねてきました。今回も販売はありませんが、皆さんが一生懸命作った作品をぜひご覧ください。</p> <p>また、11/9(土)のときわ病院講演会はデイケアが担当となり場所もデイケアルームにて行ないます。この機会にぜひ一度デイケアにお越し下さい。</p> 				塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン ※作品展準備	文化の日	
昼食					※作品展準備		
午後①					Wii		
午後②					ダンベル体操		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	振替休日	作品展展示	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字 ヒツジ飼育体験	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン	ときわ病院講演会	
昼食							
午後①		キウイクラブ (怒りについて)	工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師) デイケア作品展 (5日～15日まで)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル	音楽(鑑賞) Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン	勤労感謝の日	
昼食							
午後①	ゲートボール	ザ・茶話会	工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 プラモデル	音楽(合唱) Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
- ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up
  - ・・・など様々です。

## 1日の流れ

9:30 開所	13:30～ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40～ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30～)
10:30～11:30 午前プログラム	15:40～16:00 終礼
11:50～12:00 ダンス	
12:10～12:40 昼食支援	

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。