

デイケアカレンダー 令和3年7月

	月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日	4日
午前		7月になりました。いやあ～暑くなってきましたね。 今月は7/19(月)から1F掲示スペースにてデイケア作品展(写真展)を予定しております。お楽しみに♪		ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食 午後 ① ②				健康体操	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食 午後 ① ②	ゲートボール	キウイクラブ (認知とは③) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	健康体操	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食 午後 ① ②	ゲートボール 身体計測(一週間)	レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	健康体操	手芸 パズル プラモデル		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字				
昼食 午後 ① ②	ゲートボール デイケア作品展	話そう会 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)				
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食 午後 ① ②	ゲートボール	レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	健康体操	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・集中力Up
 - ・体力Up
 - ・・・など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| 9:30 開所 | 13:30～ 午後プログラム① |
| 10:15 ラジオ体操 | 14:40～ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30～) |
| 10:20 朝礼 | 15:40～16:00 終礼 |
| 10:30～11:30 午前プログラム | |
| 11:50～12:00 ダンス | |
| 12:10～12:40 昼食支援 | |
| 12:40～踏み台昇降 | |