



# デイケアカレンダー 令和7年2月



	月	火	水	木	金	土	日
						1日	2日
午前			2月になりました。 冬のまただなかではありますが、 今年の冬は暖かい日が多い気が しますね。 寒さに負けず今月もしっかり活動 していきましょう♪				2/1 テレビ放送 記念日(テレビ ぼうどう きねんび)
昼食							
午後	①	②	3日	4日	5日	6日	7日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	8日	9日
昼食							
午後	① 歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (疲れて万事が滞る④)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション ダンベル体操	② 節分(豆まき)	2/9 服の日 (ふくのひ)
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)	建国記念 の日	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後	① ゲートボール		工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	②	2/16 天気図記念日 (てんきずきねんび)
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食							
午後	① 歌声喫茶 Wii	話そう会	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション ダンベル体操	② 身体計測(一週間)	2/23 天皇誕生日 (てんのうたんじょうび)
	24日	25日	26日	27日	28日		
午前		卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後	①	脳トレ	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii ダンベル体操	②	

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

### 1日の流れ

- 9:30 開所
- 10:15 ラジオ体操
- 10:20 朝礼
- 10:30~11:30 午前プログラム
- 11:50~12:00 ダンス
- 12:10~12:40 昼食支援
- 12:40~踏み台昇降
- 13:30~午後プログラム①
- 14:30~午後プログラム②
- 15:40~16:00 終礼