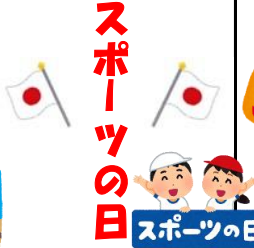




デイケアカレンダー 令和2年7月



	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前	いよいよ夏本番!! 暑い日が続くと思いますが、ウイルス対策、熱中症対策をしっかりとしながら、ウイルスにも暑さにも負けずに元氣よくいきましょう♪ 		スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食							
午後 ①			工作	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
午後 ②			ウォーキング				
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食							
午後 ①	ゲートボール	キウイクラブ (夏場を乗り切るために)	工作	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング				
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食							
午後 ①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii ダンベル体操		
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング				
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	 海の日	 スポーツの日		
屋食							
午後 ①	ゲートボール	ザ・茶話会	工作				
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング				
	27日	28日	29日	30日	31日		
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
屋食							
午後 ①	ゲートボール 身体計測 (一週間)	認知症予防	工作	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング				

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
- ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ...など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所
 10:15 ラジオ体操
 10:20 朝礼
 10:30～11:30 午前プログラム
 11:50～12:00 ダンス
 12:10～12:40 昼食支援
 12:40～踏み台昇降

13:30～ 午後プログラム①
 14:40～ 午後プログラム②
 (ヨガのみ14:30～)
 15:40～16:00 終礼