

みんなで読もう！

祝 100号!!

R5.11月号

デイケア通信

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中株4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

グラウンドゴルフ

10/18(水)の午前にグラウンドゴルフを行いました♪実は夏前にする予定だったのですが、予定日全て雨となり延期となっていました・・・(誰ですか、雨男は?笑)爽やかな秋晴れのもと、コースもちょうど芝が刈ってある所とない所でさながらフェアウェイやラフのように(笑)短い時間ではありましたが、総勢15人で3コースを楽しくまわりました。

レクリエーション紹介

10/13(金)「秋のミニ運動会♪」

2チームに分かれ、全員で玉入れ、綱引き、リレーに模した競技を行います。模した競技とあなごどるなかれ、ルールもあいまってこれがなかなか面白い♪玉入れは場合によっては相手の得点になり、綱引きは割り箸で綱を挟んで引っ張り、リレーは座ったままでバトンをまわしていきます。まさにスポーツの秋といった感じで非常にもりあがりました♪

10/28(金)「文字ウォッチングゲーム♪」

全員で協力して行います。2人1組のペアでくじを引きお題と文字数を決めます。文字数が決まったら白板に大小バラバラに書いてあるお題の文字を双眼鏡で探し、参加者に伝えます。他の参加者は伝わってきた文字をヒントにお題が何であるかを答えるといったゲームです。白板から探す、伝えてもらった文字から言葉を紡ぎ出す、といった具合に参加者が一体となって楽しむことができました♪

ベランダ園芸

ついに・・・ついに・・・ついにやってきましたこの時が!!そう、待ちに待った稲刈りで～す♪今年は猛暑だったこともあり、稲穂の生育状況が心配でしたが、無事に収穫できるまでに育ってくれました🌾

写真は左下の稲刈りからぐるっとまわって見て頂けると一連の流れを追って頂けます。去年は1合分ほどでしたが、今年は何合になるかな～?♪

編集後記：皆様のおかげで100号を迎えることができました。第1号がH24年、始めは3ヶ月に1回の発行が10年近い歳月を経て、こうして100号目を迎えることができ嬉しく思います。