

# デイケアカレンダー 令和4年4月

	月	火	水	木	金	土	日
					April Fools! 1日	2日	3日
午前	4月 卯月	4月になり気持ちも新たに新年度のスタートです♪スタッフも1名増え、これまでよりもより充実した活動を行っていききたいと思います。今年度も元気よく活動していきましょう。よろしくお願ひ致します。			塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食					レクリエーション		
午後①					ダンベル体操		
午後②							
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食							
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (生活の張り合い)	花見 (野々市中央公園) 工作	花見 (野々市中央公園) パズル	Wii、音楽鑑賞 花見(予備日) ダンベル体操		
午後②		ヨガ(講師)					
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食							
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食							
午後①	ゲートボール	話そう会	工作	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング		ダンベル体操		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操			
昼食					昭和の日		
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル			
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞			

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up ...など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

## 1日の流れ

- 9:30 開所
- 10:15 ラジオ体操
- 10:20 朝礼
- 10:30~11:30 午前プログラム
- 11:50~12:00 ダンス
- 12:10~12:40 昼食支援
- 12:40~踏み台昇降
- 13:30~ 午後プログラム①
- 14:40~ 午後プログラム②  
(ヨガのみ14:30~)
- 15:40~16:00 終礼