

みんなで読もう!!

# デイケア通信

No.106  
5月号

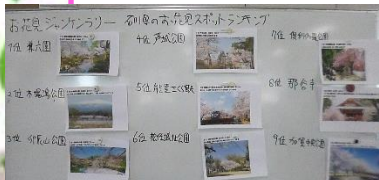
ときわ病院 デイケア・キウイ  
〒921-8834  
石川県野々市市中株4-123  
TEL:(076)248-5221(代)  
FAX:(076)248-5223



## 花見

4/3(水)、4(木)とお花見に行ってきました～♪・・・と言いたかったのですが、あいにく今年は開花が遅れ花はなく・・・そして当日の天候も良くなく・・・せっかくなので急遽予定を変更し道の駅「めぐみ白山」に行ってきました。お土産屋を見てまわったりレストランに入ったりと皆さん思い思いの過ごし方をされていました。

肝心のお花見の方は、翌週に病院周囲の桜が綺麗に咲いてくれたので無事に？(笑)見ることができました。



## レクリエーション紹介



### 4/12(金)「お花見じゃんけんラリー♪」

じゃんけんによるすごろく形式で石川県のお花見スポットをめぐる、というゲームです。3チームにわかれ1人ずつ同時にスタッフとじゃんけんし、結果に応じて進めます。どのチームが一番早く人気ランキング10ヶ所をま

わられるか？そして、遠足は帰るまでが遠足です(笑)戻りはみんなで一緒にスタッフに勝って戻りましょう～。



### 4/26(金)「はさんでボトルを運ぼうゲーム♪」

2チーム対戦形式です。2人ペアで重さの違うペットボトルをゲートボールのスティックではさんで運ぶゲームです。ペットボトルの重さや運ぶ距離によって得点が変わりますが、重いと持ち運び大変ですし、距離が長いと落としてしまう可能性が高くなります。ペアで相談し、息を合わせることが重要です♪



## プランター園芸



今月のプランター情報です(笑)芝桜がとてもキレイに咲いてくれました。そしてイチゴの苗がいつの間にか花をつけて実がなり始めてました。今年も美味しいイチゴが食べられるかな～？

編集後記：5月になりました。既に熱中症への注意喚起がされてますが、今年の夏はかなり暑くなるんですかね・・・私は暑いのも寒いのも苦手ですが皆さんはいかがですか？(笑)