

みんなで読もう!!

# デイケア通信



ときわ病院 デイケア・キウイ  
〒921-8834  
石川県野々市市中株4-123  
TEL:(076)248-5221(代)  
FAX:(076)248-5223



## レクリエーション紹介



### 3/10(金)「雑壇をつくろう♪」

2人1組でペアを組み、指示役と組み立て役を決めます。組み立て役は目隠しをして指示役の指示を聞いて段ボールの箱でできた雑人形を積み上げて雑壇を作り、そのタイムを競います。指示役は1人なのである種緊張した時間も流れます(笑)「右、いや左」「違う、そうじゃない」など、やってる方も見ている方もドキドキでした。出来上がったときはみんなで拍手喝采。とても盛り上がりました♪



### 3/24(金)「桜満開的あてゲーム♪」

2チームに分かれてペアを組み、桜の花びらを模した円盤を床に置いてある桜の莖のめがけて投げます。見事的にかかれば莖は開花し得点となります。床の的は全部で10枚、遠くの的ほど点数が高くなります。投げるのが円盤ということもあり、桜の花びらよろしくヒラヒラとなかなか思うように狙えないところがこのゲームの面白さのひとつ。見事開花となった時はみんなで喜びました。2戦目は全員で満開を目指そう、ということでチーム関係なくスタッフも入ってかわるがわる1枚ずつ投げて10枚全ての的の開花を狙いました。最後の1枚がなかなか開花しませんでした、最後には見事満開となりました♪



## お花見(病院周り)



ときわ病院の周りには桜の木がたくさん植えられてあります。開花が少し早めの品種のようで、いわゆる開花宣言よりもいつも早めに咲いております。毎年この時期になると病院周囲のあちこちで花見ができるくらいになり、満開を迎えるととても幻想的な景色が見られます。デイケアの花見は4/4~4/6にかけて、久しぶりに少し遠出をして木場湯公園に行く予定ですが、一足先に身近な桜も満喫しております♪



編集後記：4月になり新しい年度を迎えました。デイケアでも4月から新しいプログラムも始めております。これまでコロナ制限でできなかったことも、また少しずつできたらいいなと思っております。