

みんなであそぼう!!

No.103
2月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

デイケア通信



レクリエーション紹介



1/12(金)「福笑い♪」
 新年一発目のレクリエーションは「福笑い」をしました。最近福笑いをしたことのある方も少なくなっているようですが皆さんは福笑いをしたことがありますか?
 福笑いは主に「おかめ」と「ひょっとこ」を用い、目隠ししながらうまく顔を完成させるといったゲームです。今回は4チームに分れ、「泣いている顔」「怒っている顔」などをテーマに皆さんに作って頂きました。色々な表情となり非常に盛り上がりました♪



初詣(白山比咩神社)



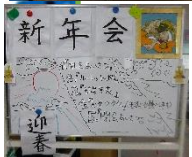
1/17(水)、18(木)の午後に白山比咩神社に初詣に行ってきました~♪
 毎年恒例ではありますが、歴史のある全国でも有数のパワースポット。心が洗われると同時に身も心も引き締まります。今年1年の祈願をしたあとはお待ちかねおみくじタイム。誰ですか~?大吉が出るまでおみくじ引こうとしている人は(笑)
 今年1年が皆さんにとって良き年でありますように...



新年会



1/26(金)の午後は新年会をしました。今回はルーレット、今年の抱負、そしておやつ(笑)ルーレットはその名の通り、手持ちのお年玉を5回のチャンスでどれだけ



増やせるかといったゲームになります。コツコツと手堅く積み重ねる人、1チャンスに全てをかける人、それぞれの性格がすごく見えてきます... (笑)
 抱負は、目標に向かって今年1年何をしていくのか、努力したい過程をしたためて頂きました。



ルーレットをして抱負を書き終えたところでおやつタイムです。今回はミニたいやきをみんなで美味しく頂きました♪



編集後記：2月になりました。今年は暖冬ということもあってか、例年よりも雪は少なくまだ過ごしやすいですかね。3月は作品展を予定しております、お楽しみに。