



デイケアカレンダー 令和7年7月



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日
午前	 7月 July 文月	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	 7/6 ピアノの日 (びあのひ)	
昼食							
午後 ① ②		キウイクラブ (思い込みのすれ違い③)	工作 ウォーキング (園芸)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	 7/12 人間ドックの日 (にんげんどっくのひ)	
昼食							
午後 ① ②	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ	工作 ウォーキング (園芸)	トレインパーク白山(外出) 	レクリエーション ダンベル体操		
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	 7/20 ビリヤードの日 (びりやーどのひ)	
昼食							
午後 ① ②	トレインパーク白山(外出) 身体計測(一週間) 	話そう会	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii ダンベル体操		
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	 海の日	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	 7/27 スイカの日 (すいかのひ)	
昼食							
午後 ① ②		レッツ脳トレ	工作 ウォーキング (園芸)	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション ダンベル体操		
	28日	29日	30日	31日	7月、梅雨明けの候となりました。 今年の夏はどこまで暑くなるのでしょうか？(笑)暑さに負けず今月も元気よく活動していきましょう♪		
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム、他)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操			
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	歌声喫茶	工作 ウォーキング (園芸)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞			

熱中症アラートの指標を踏まえ、スポーツとウォーキングは急遽変更や中止となる場合があります

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所
10:15 ラジオ体操
10:20 朝礼
10:30～11:30 午前プログラム
11:50～12:00 ダンス

12:10～12:40 昼食プログラム
12:40～ 踏み台昇降
13:30～ 午後プログラム①
14:30～ 午後プログラム②
15:40～16:00 終礼