

デイケアカレンダー 令和4年9月

月		火	水	木	金	土	日
9月		9月になりました。秋に入ったということで、まだまだ暑い日はあると思いますが、少しは涼しくなってきましたかね？ 巷はコロナの影響が多々ありますが、今月も元気に活動していきたいと思います。今月は9/10(土)に無料健康相談&デイケアオープンデーを予定しております。よろしくお願い致します。		1日	2日	3日	4日
午前	①	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	無料健康相談
午後	②	ゲートボール 園芸 デイケアミニ作品展	キウイクラブ・手芸 (相手の気持ちを考える) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル 映画鑑賞	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	
5日		6日		7日		8日	
午前	トランプ 麻雀		卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談	無料健康相談
午後	ゲートボール 園芸 デイケアミニ作品展		キウイクラブ・手芸 (相手の気持ちを考える) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル 映画鑑賞	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	
12日		13日		14日		15日	
午前	トランプ ウノ		卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	無料健康相談
午後	ゲートボール 身体計測(一週間)		レッツ脳トレ 手芸 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii ダンベル体操	
19日		20日		21日		22日	
午前	敬老の日		卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	無料健康相談
午後	敬老の日		話そう会 手芸 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii ダンベル体操	
26日		27日		28日		29日	
午前	トランプ 人生ゲーム		卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談	無料健康相談
午後	ゲートボール		レッツ脳トレ 手芸 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	
30日		31日		10月1日		10月2日	
午前	トランプ 人生ゲーム		卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談	無料健康相談
午後	ゲートボール		レッツ脳トレ 手芸 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・集中力Up
 - ・体力Up ...など様々です。

1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	
12:40~踏み台昇降	

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。