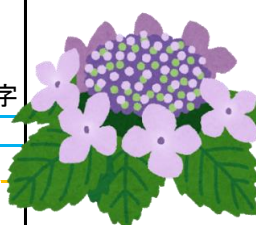


テイケアカレンダー 令和3年6月

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日
午前	 水無月	卓球 シンプルゲーム	グランドゴルフ (天候不良時:卓球) (塗り絵・ドリル・ペン字)	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食							
午後 ① ②		キウイクラブ (認知とは①) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii ダンベル体操		
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	グランドゴルフ (天候不良時:卓球) (塗り絵・ドリル・ペン字)	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座 スマホ講座		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール 身体計測 (一週間)	話そう会 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii ダンベル体操		
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン講座		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション ダンベル体操		
	28日	29日	30日				
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ (天候不良時:卓球) 塗り絵・ドリル・ペン字			6月になりました。梅雨に入りジメジメとした日が続きます。ですが、今月も梅雨を吹き飛ばすくらい元気に活動していきましょう	
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	キウイクラブ (認知とは②) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング (小雨決行)				

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up …など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所
 10:15 ラジオ体操
 10:20 朝礼
 10:30～11:30 午前プログラム
 11:50～12:00 ダンス
 12:10～12:40 昼食支援
 12:40～踏み台昇降

13:30～ 午後プログラム①
 14:40～ 午後プログラム②
 (ヨガのみ14:30～)
 15:40～16:00 終礼