

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.72
7月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 ・・・
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



園芸

先月ご紹介したプランターですが、あれからすくすくと育ちました(笑)
バラ、ラベンダー、レモンバーム、レモングラス、フウセンカズラ、それ
ぞれ元気に葉を広げてます♪元気に大きく育ちますように♪



レクリエーション

【簡単ほっちゃ】6/11(金)

「ポッチャ」という競技をデイケア内のスペースで行うためにルール
をアレンジしたものに なります。4人ずつ3チームに分かれて1人1投
ずつ、的球を狙って新聞紙を丸めた球を転がします。邪魔するもよし、
的玉を狙うもよし、チームで色々戦略を練るのも楽しみのひとつです♪

【逆さ傘(さかさかさ)】6/25(金)

梅雨ということもあり傘を使ったゲームです。逆さにした傘に仕切り
を設け、自分のチームの陣地に入れば得点です。ただし、傘なので球が
入ればもちろん傾きます。始めにお手玉を投げて傾きを固定したり、最
後の大逆転を狙ったりとかなり盛り上がりしました。



曇さに負けず・・・(スポーツのご紹介)

スポーツは毎週水曜日の午前に体育館でやっておりますが、4月中頃から新
型コロナウイルスのワクチン接種会場として体育館を使用しているため晴れれ
ば外、雨なら室内で卓球を行っております。写真は先日の野球の風景です。

ビニールボールにプラスチックバット、そして外・・・昔小さい頃に近所の
空き地や公園で野球をした思い出が蘇ります♪今になってやってみても面白かったです♪

折り紙、ちぎり絵

今月は梅雨、夏らしく朝顔です。こうやって飾ってあるのを見るとキレイですね。
作者コメント：今月は朝顔を作りました。広げて潰すような折り方が多く難しかった
ですが、楽しかったです。



作品展のお知らせ：7/19(月)～8/6(金)にかけて、1F廊下のデイケア掲示スペースにて作品展(写真展)
を行う予定です。コロナの影響でまだ実際に作品を置くことはできませんがぜひご覧ください。

編集後記：梅雨に入り7月になりましたね。毎日ジメジメと蒸し暑い日が続きます。こんな時は体調を
崩しやすいので皆様気を付けてお過ごしください。今月は作品展(写真展)をしますよ～♪