

デイケアカレンダー 令和 7 年 6 月

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日	日 8日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食				健康体操			
午後 ①	歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (思い込みのすれ違い②)	工作	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii	6/8 世界海洋 デー (せいかい かいよう デー)	
午後 ②			ウォーキング (園芸)		ダンベル体操		
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食				健康体操			
午後 ①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション	6/15 父の日 (うちのひ)	
午後 ②			ウォーキング (園芸)	映画鑑賞	ダンベル体操		
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談	無料健康相談	
昼食				健康体操			
午後 ①	歌声喫茶 Wii	話そう会	工作	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii		
午後 ②	作品展 テイケアミニ作品展 身体計測(一週間)		ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操		
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食				健康体操			
午後 ①	カラオケ (外出)	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション	6/29 ビートルズの日 (びーとるずのひ)	
午後 ②			ウォーキング (園芸)	映画鑑賞	ダンベル体操		
	30日	6月 June 水無月			6月、紫陽花の季節になりました♪ 今年の梅雨はどうなりますかね？ ジメジメとした時期ではありますが、 今月も元気よく活動していきましょう♪		
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム、他)						
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii						
午後 ②							

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up ...など様々です。
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:40～踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30～午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30～午後プログラム②
10:30～11:30 午前プログラム	15:40～16:00 終礼
11:50～12:00 ダンス	
12:10～12:40 昼食支援	