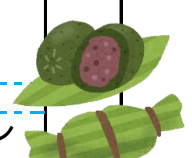
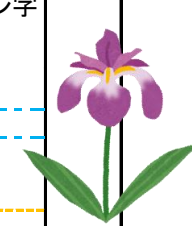


テイクアカレンダー 令和5年5月

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット					
屋食							
午後 ①	ゲートボール	キウイクラブ・手芸 (感情の裏側)					
午後 ②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)					
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
屋食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ 手芸	工作	手芸 パズル	音楽鑑賞 Wii		
午後 ②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル 映画鑑賞	ダンベル体操		
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	テーブルゲーム (7並べ、ブロックス、 宝石のきらめき、など)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
屋食							
午後 ①	グランドゴルフ ※雨天時ゲートボール	話そう会 手芸	工作	羊飼育体験 手芸	レクリエーション		
午後 ②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル プラモデル	ダンベル体操		
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
屋食							
午後 ①	ゲートボール	レッツ脳トレ 手芸	工作	手芸・パズル プラモデル	合唱 Wii		
午後 ②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	29日	30日	31日				
午前	テーブルゲーム (坊主めくり、ブロックス キングドミノ、人生ゲーム、など)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	5月になりました。新しい7プログラムにも少しずつ慣れて頂けたでしょうか？新緑の季節♪ということで今月も元気に活動していきましょう。			
屋食							
午後 ①	ゲートボール ※グランドゴルフ予備日	話そう会 手芸	工作				
午後 ②	ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング				

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up ...など様々です。
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	13:30～ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40～ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30～)
10:30～11:30 午前プログラム	15:40～16:00 終礼
11:50～12:00 ダンス	
12:10～12:40 屋食支援	

