



# デイケアカレンダー

# 令和5年6月



		月	火	水	木	金	土	日
					6月になりました。今年の梅雨はどうなるでしょうか？ 今月は作品展と無料健康相談&デイケアオープンデーがあります♪今月も元気に活動していきましょう。			
					1日	2日	3日	4日
午前					ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食					健康体操	パソコン相談		
午後①					手芸	音楽鑑賞		
午後②					パズル	Wii		
					プラモデル	ダンベル体操		
		5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前		トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	無料健康相談	
昼食					健康体操	パソコン相談		
午後①		歌声喫茶 Wii	キウイクラブ・手芸 (感情の裏側②)	工作	手芸・パズル	レクリエーション		
午後②		ベランダ園芸 <b>作品展</b>	ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
		デイケアミニ作品展						
		12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前		テーブルゲーム (7並べ、ブロックス、 宝石のきらめき、など)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	雨の日	
昼食					健康体操	パソコン相談		
午後①		ゲートボール	レッツ脳トレ 手芸	工作	手芸	合唱		
午後②		身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	Wii		
					プラモデル	ダンベル体操		
		19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前		トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	鮭の刺身	
昼食					健康体操	パソコン相談		
午後①		ゲートボール	話そう会 手芸	工作	手芸・パズル	レクリエーション		
午後②		ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
		26日	27日	28日	29日	30日		
午前		テーブルゲーム (坊主めくり、ブロックス キングドミノ、人生ゲーム、など)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	虹	
昼食					健康体操	パソコン相談		
午後①		ゲートボール	レッツ脳トレ 手芸	羊飼育体験 工作	手芸	合唱		
午後②		ベランダ園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	Wii		
					プラモデル	ダンベル体操		

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

### 1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	