

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.119
6月号



ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 ・・・
石川県野々市市中林4-123
TEL: (076)248-5221(代)
FAX: (076)248-5223



レクリエーション紹介

5/9(金)「目指せ!! ホールインワン♪」

前回の野球風味?(笑)に続いてスポーツシリーズ第2弾。5/28がゴルフの日ということもあり、今回は文字通りゴルフをモチーフにしたゲームです。ルールは簡単、床に置いた的めがけてペアで1球ずつ交互にゲートボールの球を打っていきます。的にはそれぞれゴルフのスコア(ホールインワンやイーグルなど)と得点を書いてあり、止まったところがそのまま得点になります。ただし、ペアで全て打ち終えるまで球は移動しないので途中でぶつかって思わぬところへ転がったり・・・。転がった先が吉と出るか凶と出るかは運しだい(笑)どこに球を置くか、また置かれた球をどうするか、ペアで都度戦略を練りながら目指せ!! ホールインワン♪



5/23(金)「田植えんぼん♪」

5月といえば田植えの季節・・・ということで今度は趣向を変えて田植えのゲームです。床に置かれた3×4マスの的(田んぼ)に向かって苗に模した円盤を投げていきます。キレイにマスに入れば得点は高くなりますし、連続したマスに植えることができればより高得点となります。反対に稲がひっくり返ってしまったり田んぼから外れてしまうと得点にはなりません。稲の円盤は思ったようには植わってくれないので1枚植えるごとにドキドキです(笑)果たしてどちらのチームがより多くの稲を植えることができるのか?



プランター園芸



なんだか久しぶりの気がします恒例の園芸ニュースです(笑)なんと! 昨年に引き続きイチゴ🍓が実をつけてくれました～♪ あんまりお世話できてなかったのはナイショですが・・・(笑)とっても美味しく頂きました～♪ バラもラベンダーも複数年育てていますが元気に咲いてくれていてとてもキレイです。また、今回新たに朝顔(千代女の里)の種を植えました。先日みんなで種を植えたところさっそく芽が出てくれました。大きめの朝顔だそうで今から咲くのが楽しみです♪



編集後記: 6月になり入梅の候となりました...と同時に今年に入ってもう半年が経とうとしていることに気づき驚きました(笑)暑さや湿度と体調を崩しやすい時期です、皆様お気をつけてお過ごしください。