

デイケアカレンダー 令和6年12月

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日	日 8日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	 12/8 針供養 (はりくよう)	
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii 	キウイクラブ (疲れて万事が滞る②)	工作 (干支ちぎり絵)	手芸 パズル プラモデル	音楽鑑賞 Wii		
午後 ②			ウォーキング	ダンベル体操			
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 (干支ちぎり絵)	無料健康相談	
昼食							
午後 ①	ゲートボール 	レッツ脳トレ	工作 (干支ちぎり絵)	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞 	レクリエーション		
午後 ②	作品展 デイケアミニ作品展		ウォーキング	ダンベル体操			
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	年末大掃除 	冬至 	
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii 	話そう会	九谷塗り絵展覧会 (工作・干支ちぎり絵)	手芸 パズル プラモデル	合唱 Wii		
午後 ②	身体計測 (一週間)		ウォーキング	ダンベル体操		12/21 冬至 (とうじ)	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談 (干支ちぎり絵)		
昼食							
午後 ①	ゲートボール	レッツ脳トレ	クリスマス会 	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞 	映画鑑賞		
午後 ②				映画鑑賞	年越しそば 		
	30日	31日	令和7年 元旦	2日	3日	4日	5日
午前	 12月	良いお年を お迎え下さい 	12月です。あっという間に1年がたってしまいました(笑)ここにきて急に寒くなってきましたが、いよいよ冬が本気を出してきた感じでしょうか？1年の締めくくり、今月も元気いっぱい活動していきましょ〜♪今年も1年大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願ひ致します。				
昼食	December						
午後 ①	師走						
午後 ②							

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up ...など様々です。
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:40～踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30～午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30～午後プログラム②
10:30～11:30 午前プログラム	15:40～16:00 終礼
11:50～12:00 ダンス	
12:10～12:40 昼食支援	