

みんなで読もう!!

デイケア通信

No.69

4月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 ...
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



新プログラム紹介

4月からの新しいプログラムや一部名称を変更したプログラムをご紹介します。

「スマホ講座」

⇒1回/2週、金曜午前に行います。メンバーからの要望により、スマホにまつわる質問や相談を、毎回内容に応じて個別に行います。

「レッツ脳トレ」

⇒1回/2週、火曜日の午後に行います。以前は「認知症予防」という名称でしたが、様々な年代の方に参加して頂いているため名称を変更しました。

「話そう会」

⇒1回/月、火曜日の午後に行います。以前は「ザ・茶話会」という名称でした。内容がわかりにくいなどのご指摘もあり、今回の名称変更でより目的が明確になりました。ちなみにお茶が出てないからというのはナイショです(笑)



レクリエーション

恒例のレクリエーション紹介です。3/12(金)は「春を集めよう♪目指せ皆で〇〇ポイント!」、3/26(金)は「桜的あてゲーム♪」を行ないました。

【春を集めよう♪目指せ皆で〇〇ポイント!】

3×3マスの的めがけて紙コップを投げて得点を獲得していきます。各マスには春にまつわるものが貼ってあり、絵柄に応じて得点も異なります。今回はチーム対戦ではなく獲得ポイント目標を決めて皆で一丸になって協力しました。

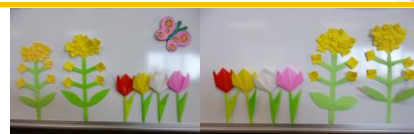
【桜的あてゲーム】

桜が開花したこともあり、桜にまつわるゲームを行いました。床に桜の木をかたどり、枯れ木に花を咲かせましょう♪の勢いで花びらに見立てた円盤を投げていきます。無事に花が咲いている面が上なら得点はさらに倍してドン♪です(知らない方が多いかも...) 両方とも、皆で楽しく盛り上がりました。



折り紙、ちぎり絵

3月の折り紙です。今回はチューリップと菜の花です。飛んでる蝶々もかわいらしい感じになっていますね。作品はデイケアのお知らせ用の白板に飾りました。



編集後記：今年は桜の開花が早く、あっという間に春が来た感じがしますね。久しぶりの大雪で寒い寒いと言っていたのがだいぶ前のような気がします(笑)