

デイケアカレンダー 令和元年8月

	月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日	4日
午前	<p style="text-align: center;">～お知らせ～</p> <p style="text-align: center;">8月13日(火)のヨガはお休みで、 「かき氷」をする予定です。</p> <p style="text-align: center;">8月30日(金)のフルーツパーティーは スイカ、パイナップルを食べる予定です。</p>			ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食				健康体操			
午後①				手芸	音楽(鑑賞) Wii		
午後②				パズル	ダンベル体操		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン	山の日	
昼食			健康体操				
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (気持ちの切り替え方・SOS)	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	振替休日	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食				健康体操			
午後①		認知症予防	工作	手芸 プラモデル	音楽(合唱) Wii		
午後②		かき氷 	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食			健康体操				
午後①	ゲートボール	ザ・茶話会	工作 就労準備(講師) (ストレスパターンに気づく)	手芸 プラモデル パズル	レクリエーション		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	ダンベル体操			
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食			健康体操				
午後①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 プラモデル	ダンベル体操		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	フルーツパーティー		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up
 - ・・・など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所
10:15 ラジオ体操
10:20 朝礼
10:30～11:30 午前プログラム
11:50～12:00 ダンス
12:10～12:40 昼食支援
12:40～踏み台昇降

13:30～ 午後プログラム①
14:40～ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30～)
15:40～16:00 終礼

