

みんなで読もう!

デイケア通信

No.113
12月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

レクリエーション紹介

11/8(金)「紅葉へ行こう♪」

ダジャレのネーミング再びです・・・。2チームに分かれてチーム毎の得点を競います。石川県紅葉名所ランキング2024(ウェザーニューズ)から石川県の紅葉の各名所を紹介し、輪投げの的よろしく配置します。ペアで交互にゲートボールのボールを転がして止まったところが得点となるのですが、ビンゴになるとさらに得点プラスとなります。もちろんボールが当たると動いてしまうため最後まで得点がわかりません。複数の高得点を狙うか?ビンゴの加点を狙うか?各ペアの戦略が光りますがなんせボールは思ったように転がってくれません(笑)



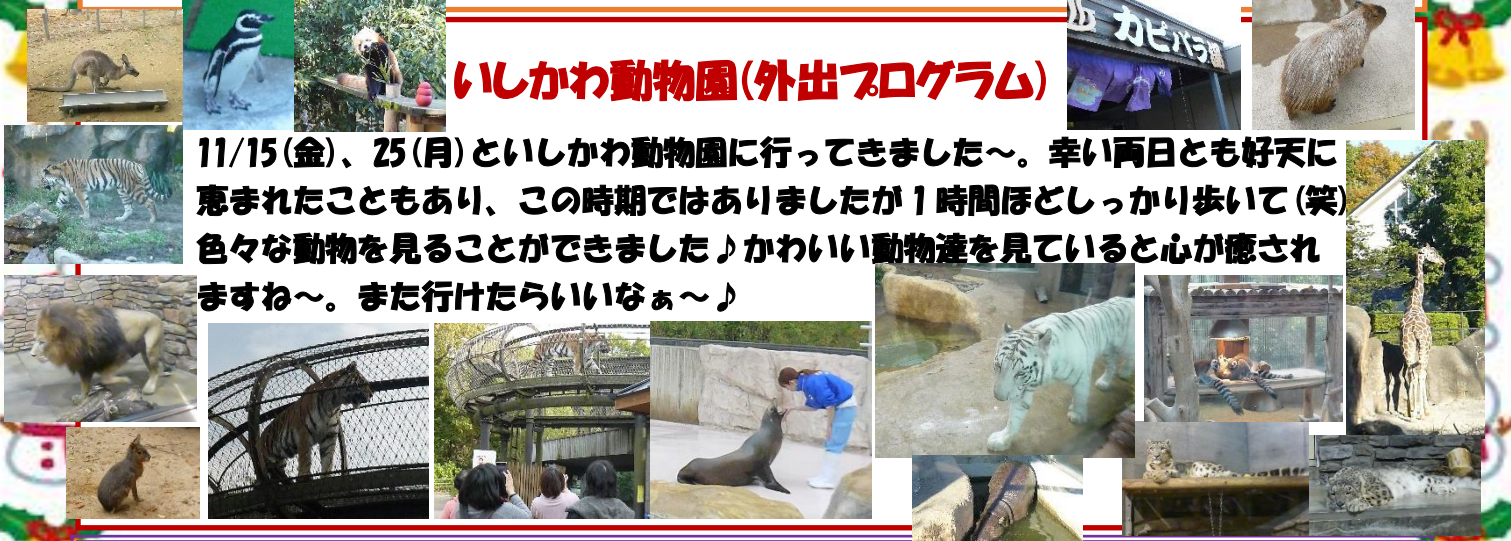
11/22(金)「紙飛行機でGo♪」

バス旅行が終わったところで今度は空の旅です。こちらも2チームで得点を競います。1人ずつ3種類の紙飛行機を選んで投げるのですが、途中コースには手前空中に輪があり、奥の方には空港に見立てた段ボールが並んでいます。空港は全国各地の有名な空港のほか、ちゃんと北陸もご用意してあります(笑) 輪や空港はそれぞれの位置によって得点が変わっております。はたして輪をくぐって無事に空港に着陸できるのでしょうか?紙飛行機なので思うように飛ばず、輪にぶつかってしまったり、思いのほか飛び過ぎて遙か彼方に飛んで行ったり・・・。紙飛行の行方に一喜一憂しながら盛り上がりました。



いしかわ動物園(外出プログラム)

11/15(金)、25(月)といしかわ動物園に行ってきました～。幸い両日とも好天に恵まれたこともあり、この時期ではありましたが1時間ほどしっかり歩いて(笑) 色々な動物を見ることができました♪かわいい動物達を見ていると心が癒されますね～。また行けたらいいなあ～♪



編集後記：早いもので気付けば12月、師走となりました。色々ありましたが皆さんは今年はどうな年でしたか?来年が良い年になりますようお祈り申し上げます。今年も1年ありがとうございました。