

ときわ病院理念

明るく開かれた精神科医療をめざし、「人権擁護の精神」を尊重し、社会福祉法人としての伝統と人間愛の精神をもって運営します。



ときわだより 第30号 (秋号)

〒921-8834 野々市市中林4丁目123番地
TEL(076)-248-5221(代表)

今年の夏は日本の平均気温が去年と並び過去最高となり、9月中も残暑の厳しい日が続いていました。秋に残暑が続くと朝晩の気温差が激しくなり、疲れの蓄積で体調不良や自立神経の乱れ、身体の冷えによる内蔵機能の低下を引き起こしやすくなります。秋が近づいたら積極的に身体を温めてくれる食品を摂るようにしましょう。ネギや生姜、人参などの根野菜や、疲れを取り去るために、豚肉やんにく、納豆などのビタミンBを多く含む食品がお勧めです。身体のダルさを感じたら、ゆっくりとお風呂につかり、睡眠を多くとるように心がけましょう。日頃から軽い運動を日課にするのも効果的です。体調管理を行い、元気に秋を楽しみましょう。



ときわ病院では8月に病棟夏祭りを開催しました。盆踊りを踊り、レクリエーションの後にアイスクリームを食べました。はっぴ姿の渡辺Drが参加した病棟もあり、とても盛り上がっていました。

夏祭り

レクリエーション

夏祭りでは、ボール投げで点数を競うゲームをしました！接戦のなか、高得点を叩き出した、上位3名の方々です。おめでとうございます！

みんなで炭坑節を踊りました♪

渡辺Drも参加しました！

レクリエーション前のストレッチ

ボールを投げて、目指せ高得点！

レクリエーションの後にアイスクリームを食べました

R6年9月 デイケア作品展



デイケア作品展へ数々の
メッセージをいただきました

- ・どの作品も繊細で作り手のこだわりを感じました。
- 私もの作りが大好きなので、定期的に作品を展示してほしいです。みていてとても楽しめました。
- ・どれも細かな作品で、見ていて学ぶ事や楽しくなる事もあり考えたりもしました。とても良い発表だと思います。
- ・塗り絵がとてもきれいだった。デイケアの人だけでなく、皆さんの作品も飾ってほしい。
- ・根気、集中力、観察眼がとてもあると思いました。楽しくなる展示 また楽しみにしています。 内藤暢茂
- ・パズルとハンバーガーがとてもすごいと思った。

無料個別相談

【場所】ときわ病院1階相談室

【時間】9:30~10:30

月日	テーマ	担当部署
10月12日(土)	入院から退院までのご相談について	東3病棟
11月 9日(土)	生活の中に作業を生かす	作業療法
12月14日(土)	デイケアオープンDay「精神科デイケアをご存じですか」	デイケア

家族交流会

【開催日】第2土曜日

【時間】10:00~11:00

精神疾患をもつ人を身内にかかえるご家族が、悩みを語り合い、分かち合う会です。

初めての受診・入院のご相談は地域連携室までお願いします

最近では医院クリニックさんから、ご高齢の方の入院相談が増えています。中には急ぎのご相談もあります。スムーズに診察や入院のご案内をさせて頂くために、必要な事をまとめてみました。

- ① 初診の方はご家族（血縁の方、配偶者）の同伴をお願いしております。
- ② 精神科の医療保護入院には、**ご家族の方の同意が必要です**。当日は同意者となるご家族のご印鑑と、身分証明できるもの（運転免許証、マイナンバーカード、保険証など）をご持参ください。
- ③ 内科的なご病気でお薬を飲んでいたり注射が必要な方は、**お薬手帳**と、可能であればお薬を処方されている先生からの**紹介状**をご持参ください。
- ④ 入院希望の方は、**残っているお薬や注射**を全てご持参ください。
- ⑤ 当院にはレントゲンはありますが**CTやMRIなどの検査機器がありません**。画像等での確定診断が必要な場合は、検査の出来る病院で頭部のCTやMRIを撮っていただく場合もございます。

当院の外来が大変込み合っており、**2週間程度の日程調整が必要な状態**となっております。

事前のご連絡をお願い致します。入院につきましては お急ぎの方は、可能な限り対応させて頂きます。

TEL: 076-248-5221 (代表) TEL: 076-248-9502 (地域連携室直通)

