

デイケアカレンダー 令和 7 年 4 月

	月	火	水	木	金	土	日
		April Fools! 1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前		卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		4/6 城の日 (しろのひ)
昼食				健康体操			
午後①		キウイクラブ (親なき後の生活②)	工作	手芸 パズル	音楽鑑賞 Wii		
午後②			ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操		
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		4/12 世界宇宙旅行の日 (せかいうちゅうりょこうのひ)
昼食	歌声喫茶 Wii	レッツ脳トレ	花見 (芦城公園)	健康体操	花見 (芦城公園)		
午後①			手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞				
午後②							
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		4/19 地図の日 (ちずのひ)
昼食	歌声喫茶 Wii	話そう会	工作	健康体操	合唱		
午後①			ウォーキング	手芸 パズル	Wii		
午後②	身体計測 (一週間)			プラモデル	ダンベル体操		
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		4/27 哲学の日 (てつがくのひ)
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	レクリエーション		
午後②			ウォーキング		ダンベル体操		
	28日	29日	30日				
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)		スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	4月になりました。 新しい年度となり新生活を迎えた方もおいでるのではないでしょう うか？春うららかな陽気と一緒に 今月はのんびりと？(笑)活動していきましょう♪			
昼食	カラオケ (外出)		工作				
午後①			ウォーキング				
午後②							

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
 * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
 * プログラムの主な目的
 ・対人交流の練習 ・集中力Up
 ・対処方法を学ぶ ・体力Up ...など様々です。
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	12:40～踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30～午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30～午後プログラム②
10:30～11:30 午前プログラム	15:40～16:00 終礼
11:50～12:00 ダンス	
12:10～12:40 屋食支援	