

みんなで読もう！！



No.44
3月号

デイケア通信

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



節分



2月1日(金)レクリエーションのプログラムで豆まきをしました。立候補してくれたTさんと榊原科長が鬼のお面をかぶり、鬼の役を引き受けてくれました。

「鬼は外〜、福は内〜」の掛け声とともに豆を投げました。人によっては振りかぶって投げたり、少し遠慮気味に投げたりしていました。当日デイケア来所された方には豆を1袋ずつ持ち帰っていただきました。1年の厄除けを願いながら食べてもらえたら…。



Tさんと科長→



映画鑑賞

2月28日(金)デイケア内で映画鑑賞をしました。どの映画を見るかはミーティングで話し合いをして決めました。まずはどのジャンルが観たいか多数決をしました。その結果…第1位は「アニメ」、第2位は「ファンタジー」となりました。そしてランキングなども参考に「アニメ」からは「未来のミライ」、

「ファンタジー」からは「ネバーエンディングストーリー」が選ばれました。「未来のミライ」は子どもがかわいらしかった、設定がおもしろかった、子育てって大変だなと思った、孫にも観させてあげたいと思った。「ネバーエンディングストーリー」は昔観た思い出がある、おもしろかった等の感想が聞かれました。

～初めてヨガに参加してみて～

最近、運動もしておらず身体も元々かたいので少しでもやわらかくなったらいいなと思って初めてヨガに参加しました。背中の筋肉を使ってほぐれたのか、少し体が動くようになり楽になったのでできれば続けていきたいと思います。

Aさんより



↑映画鑑賞の様子

大きなスクリーンで観ました！



編集後記： 少しずつ暖かくなってきましたね。寒いとどうしても体が縮こまっていますが、暖かくなると身体も和らぎ、気分まで軽くなるような気がします。少し散歩でも始めようかな…。