

# デイケアカレンダー 令和元年7月

	月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (批判の受け止め方)	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 プラモデル	音楽(鑑賞) Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前		卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①		ザ・茶話会	工作	外出行事	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	県立美術館	ダンベル体操		
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防	工作 就労準備 (講師予定)	手芸 プラモデル パズル	音楽(合唱) Wii		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング		ダンベル体操		
	29日	30日	31日	~今月の行事~ 18日(木)県立美術館 30日(火)コーヒータイム &ビンゴ ※ヨガはお休みです。			
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字				
昼食							
午後①	ゲートボール	コーヒータイム &ビンゴ	工作				
午後②			ウォーキング				

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・集中力Up
  - ・体力Up ...など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

## 1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム② (ヨガのみ14:30~)
10:20 朝礼	
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	
12:40~踏み台昇降	