



デイケアカレンダー 令和4年5月



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|---------------|-------------------------|--|--------------------|--------------------------------|-----|-----|
| | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 午前 | トランプ 麻雀 | | | | 塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談 | | |
| 昼食 | | | | | 音楽鑑賞 Wii | | |
| 午後 ① | ゲートボール | | | | ダンベル体操 | | |
| 午後 ② | 園芸 | | | | | | |
| | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 午前 | トランプ ウノ | 卓球 シンプルゲーム ボードゲーム | スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字 | ミーティング 健康体操 | 塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 | | |
| 昼食 | | | | | | | |
| 午後 ① | ゲートボール | キウイクラブ (生活の張り合い②) | 工作 | 手芸・パズル プラモデル | レクリエーション | | |
| 午後 ② | 園芸 | ヨガ(講師) | ウォーキング | | 映画鑑賞 ダンベル体操 | | |
| | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| 午前 | トランプ 麻雀 | 卓球 シンプルゲーム | スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字 | ミーティング 健康体操 | 塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談 | | |
| 昼食 | | | | | | | |
| 午後 ① | ゲートボール 園芸 | レッツ脳トレ | 工作 | 手芸 パズル プラモデル | 合唱 Wii | | |
| 午後 ② | | ヨガ(講師) | ウォーキング | プラモデル | ダンベル体操 | | |
| | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| 午前 | トランプ 人生ゲーム | 卓球 シンプルゲーム ボードゲーム | スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字 | ミーティング 健康体操 | 塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 | | |
| 昼食 | | | | | | | |
| 午後 ① | | 話そう会 | 工作 | 手芸・パズル プラモデル | レクリエーション | | |
| 午後 ② | ※雨天時はゲートボール | ヨガ(講師) | ウォーキング | | 映画鑑賞 ダンベル体操 | | |
| | 30日 | 31日 | 5月になりました。気持ち良い季節になりましたね。今月から少しスケジュールが変わり新しいプログラムもスタートします。今月も元気に活動していきましょう♪ | | | | |
| 午前 | トランプ 麻雀 | 卓球 シンプルゲーム | | | | | |
| 昼食 | | | | | | | |
| 午後 ① | | レッツ脳トレ | | | | | |
| 午後 ② | ※雨天時はゲートボール | ヨガ(講師) | | | | | |

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ...など様々です。

1日の流れ

- 9:30 開所
- 10:15 ラジオ体操
- 10:20 朝礼
- 10:30~11:30 午前プログラム
- 11:50~12:00 ダンス
- 12:10~12:40 昼食支援
- 12:40~踏み台昇降
- 13:30~ 午後プログラム①
- 14:40~ 午後プログラム② (ヨガのみ14:30~)
- 15:40~16:00 終礼

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。