

デイケアカレンダー 令和元年6月



	月	火	水	木	金	土	日
	3日	4日	5日	6日	7日	1/8日	2/9日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (感情とその対処④)	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 プラモデル	音楽(合唱) Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	ザ・茶話会	工作 就労準備(講師) (人に何かを頼む)	行事 (海岸ドライブ /徳光)	レクリエーション		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング		ダンベル体操		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防	工作	手芸 プラモデル	音楽(鑑賞) Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル	ダンベル体操		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ...など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所
10:15 ラジオ体操
10:20 朝礼
10:30~11:30 午前プログラム
11:50~12:00 ダンス
12:10~12:40 昼食支援
12:40~踏み台昇降

13:30~ 午後プログラム①
14:40~ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30~)
15:40~16:00 終礼

