ディケアカレンダー 令和 3 年 8月 😪

	月	火	水	木	金	± 1 日 1
	2日	3日	4日	5日	6日	士 日 7₽●8日/
	トランプ		スポーツ	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	7
午	麻雀	シンプルゲーム	塗り絵・ドリル・ペン字		パソコン講座	
前	—			健康体操	スマホ講座	Ш
昼食						Ø
午 ①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸・ポープ	音楽鑑賞	Ä
後 ②	テイケア「作品展	 ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル プラモデル	Wii ダンベル体操	
	作品展	コノノ(中中リ)		J J L I IV	メンベルド	山の日
	9日	10日	11日	12日	13日	14日 15日
—		卓球	スポーツ	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	
午前	振	シンプルゲーム	塗り絵・ドリル・ペン字		パソコン講座	D
				健康体操		
昼食	体	キウイクラブ	T 1/-	エサ・ペブリー・	L 5U = 2:-2:	4
午 ①		イ・ノイクフノ (コロナ下での生活)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション	
後 ②	8	ヨガ(講師)			ダンベル体操	-
	16日	17日	18日	19日	20日	21日 22日
	トランプ	<u> </u>	スポーツ	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	
午前	ウノ	シンプルゲーム	塗り絵・ドリル・ペン字		パソコン講座	
l Hii				健康体操	スマホ講座 🐉 🐧	等
昼食					Sally Sally	530
. ①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作 ウォーキング	手芸 パズル	合唱 Wii	St. Comments
午 後 ②	身体計測	かき氷	リフォーキング	プラモデル	WII ダンベル体操	-290
	(一遇問) (3)			- 3 - 7 7) o make	
	23日	24日	25日	26日	27日	28日 29日
_	トランプ	卓球	スポーツ	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字	
午前	麻雀	シンプルゲーム	塗り絵・ドリル・ペン字		パソコン講座	6
l Bij				健康体操		
昼食	ゲートボール		 	壬世 . パブリーー	1.5117 8-3	176
午①	ケートホール	話そう会	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション	-39
後 ②		ヨガ(講師)		映画鑑賞	ダンベル体操	
	20 🗆	01 🗆		711		
	30日 トランプ	31日 卓球			Ma.	1 44.
午	トランフ 人生ゲーム	早球 シンプルゲーム	夏真っ盛り。毎日暑り	・\ですね・・・・		
前	<u> </u>		こんな時は冷にいる 感じますが、冷たい。	== = :	4 01	41
昼食			くれぐれもご注意く			
午 ①	ゲートボール	レッツ脳トレ	暑さに負けず、元気	に活動していきま		NI AND
终		┱╇ ┱╇ ┱╇	しょう♪			
2		ヨガ(講師)		I	3756	

- *予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- *プログラムの主な目的
 - 対人交流の練習
- •集中力Up
 - 対処方法を学ぶ 体力Up・・・など様々です。

1日の流れ

9:30 開所 10:15 ラジオ体操 10:20 朝礼 10:30~11:30 午前プログラム

11:50~12:00 ダンス 12:10~12:40 昼食支援 12:40~踏み台昇降

午後プログラム① 13:30**~**

14:40**~** 午後プログラム② (ヨガのみ14:30~)

15:40~16:00 終礼