

ときわ便り 第34号 (夏号)



ときわ病院理念

明るく開かれた精神科医療をめざし
「人権擁護の精神」を尊重し
社会福祉法人としての伝統と
人間愛の精神をもって運営します

〒921-8834 石川県野々市市中林4丁目123番地
TEL (076) 248-5221 (代表) FAX (076) 248-5223

ときわ病院では7月に、新入職員を対象にした研修が行われました。

急変時の対応について救急カートを使用しての説明会や、管理栄養士からは病院食の形態について実物を用いて説明が行われました。隣接するグループホームと地域活動支援センター、相談支援事業所の見学も行われました。

新入職者対象の研修会の様子

管理栄養士による説明会



色々な形態に加工された病院食を実際に食べてもらい、味や口当たり、飲み込みやすさ等を体験してもらいました

救急カートを用いた急変時の対応



救急カート内の物品を手に取り、薬品や器具の取り扱いや、急変時を想定したデモンストレーションも行われました

相談支援事業所・地域活動センター・グループホームの見学



◆地域活動支援センター

精神障害などを抱える人が地域で安心して生活できるように、居場所や日中の活動の場を提供しています

◆相談支援事業所

障害のある人が自分らしく生活できるように、福祉サービス利用のサポートや計画づくりをしています

R7年6月

デイケア作品展

作品づくりは単なる「手作業」ではなく、皆と同じ空間で作業することで自然な交流が生まれ、自分の思いや個性を表現できる機会になります。目標ができた意欲が湧いてきて活力につながり、気分の安定や集中力を高める等の効果が期待できます。



どの作品も時間をかけて作成されていることが分かり、作者の根気強さが伝わってきます

「親なきあとの自立支援」について

石川県内で精神障害のある方と、そのご家族を支えるための団体「いしかれん」の2025年広報に、野々市市基幹相談支援センターの記事が掲載されました

あえて「親亡き」ではなく「親なき」と表す意図は、8050問題に象徴される親子の高齢化だけではなく、お互い若くても緊急な状態が生じる可能性があるということです。養護者が病気やケガで入院をしたり、災害などで大きく家庭環境が変わってしまうことも状況としてありえますので、多様な状況を想定して考えておく必要があります。それぞれの家庭の状況や本人の能力によって違いはありますが、本人が一人になった状態を想定して考えておきたいポイントがあります。1つは経済面です。障害年金や精神保健福祉手帳、自立支援医療など制度の利用、金銭の管理方法などです。この点は医療機関のソーシャルワーカーが相談の窓口になることが多いと思います。それ以外にも生活を送るためには、医療、住まい、仕事、家族関係、地域とのつながり、必要な時にSOSが届くこと、意思決定支援などの欠かせないものがたくさんあります。それらに対応するサービスはありますが、何から何まで、いつどこから手をつけたいのか混乱してしまいます。そんな時こそ、お住まいの地域の「障害者基幹相談支援センター」に相談して下さい。現在困っていることや将来への不安などをお聴きし、状況を整理して何が必要なのかを本人と家族と一緒に考えます。その上で必要なサービスや制度につなげることができる総合相談窓口なのです。もちろん、すでに何らかの福祉サービスを利用しており担当の相談支援専門員がついている方はそこで何でも相談して頂けることが望ましいです。

まだまだ聞きなれない「基幹相談支援センター」ですが、実は国の政策では各市町に100%の設置・整備を目指しています。令和7年1月現在で石川県は19市町のうち7市が設置済み（36%）全国平均は60%越え（R3年時点で53%）です。数値を見てもわかるように石川県は全国と比べて整備が遅れています。障害者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには必要な基幹ですので、能登の復興と共に相談支援体制の整備・強化も急務だと感じています。ぜひ、皆さまの地域で確認していただくことをお勧めします。

※ 未設置の市町においては、役所の福祉担当課が窓口になります。

野々市市障害者基幹相談支援センター 主任相談支援専門員 橋 直

食養課だより

ときわ病院では月に一回、入院患者様に季節のデザートを提供しております

4月

日向夏フロマージュ



5月

紅芋モンブラン



6月

クレープバウム



7月

西尾抹茶のムースケーキ



無料個別相談

ときわ病院では毎月第3土曜日 9:30~10:30に、無料の個別相談を開催しております。予約不要ですので、お気軽にお越しください。お問い合わせ先 TEL: 076-248-5221

R7年 開催日	無料個別相談テーマ	担当部署
8月16日(土)	睡眠について知ろう	薬局
9月20日(土)	テイクアウトDay「精神科テイクアウトをご存知ですか」	デイケア
10月18日(土)	毎日の食事の栄養価についての困りごと	食養課
11月15日(土)	入院から退院までのご相談について②	東4病棟

地域連携室

初めての受診・入院のご相談は地域連携室までお願いします TEL: 248-9502

当院の外来が大変込み合っており、2週間程度の日程調整が必要な状態となっております。事前のご連絡をお願いします。入院につきましてはお急ぎの方は、可能な限り対応いたします。 担当: 藤井・木下・鷺田