

みんなで読もう!!

テイケア通信

No.108
7月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834
石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223



七夕飾り作り

7月といえば、そう、七夕です。テイケアでは毎年七夕飾りをしていますが、スタッフやメンバーで飾りを作ったり短冊を作って願い事を書いたりしております。今年も何人かの有志の方が飾りや短冊を作ってくれました。実際の飾り付けの様子は次号をお楽しみに♪



レクリエーション紹介



6/14(金)「あめ、あめ、降れ、降れ、もっと降れ？」

どこかで聞いたようなフレーズですが紙コップダーツです(笑) 2チームに分かれ、どちらが早く石川県の梅雨時期の降水量、だけでなく年間降水量の半分以上を降らせることができるかペアで相談しながらより多くの雨を降らせましょう、といったゲームです。的は大雨(50mm)、小雨(40mm)、粉簾雨(30mm)、霧雨(20mm)、ポツン(10mm)となっており床に置いた的に紙コップを投げて得点(降水量)を競います。紙コップは思った所に止まってくれず、しかもコップ同士がぶつかる動いてしまっ得点が変わり・・・(笑)

6/28(金)「倒さず運んでゲーム♪」

今度は水の循環のゲームです。2チームに分かれペアで行います。ペットボトルを載せた段ボールの紐を巻き取りながら進ませ、ゴールまでの時間を競います。途中で滝⇒浄水場⇒水田といったようにチェックポイントがあり、そこを通るとさらに得点アップ♪ ペアで息を合わせ、ペットボトルを倒さず、チェックポイントを通り、なるべく早くゴールにたどり着きましょう♪



プランター園芸



恒例のプランター情報です(笑) 暑いなかですがどれもみんな元気に育ちます。先日小松菜の種を頂いたので植え始めましたが、すくすくと成長し少し収穫しました。味のほどはどうでしょうか? みんなで天塩にかけて育てたのできっと美味しく育ったはずです。



編集後記: 7月になって1年の折り返しが始まりました。早いですね・・・。梅雨に入ったと思ったら一気に暑くなってきましたが、皆様熱中症にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。