

デイケアカレンダー 令和4年6月

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前			スポーツ	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食			塗り絵・ドリル・ペン字	健康体操	パソコン相談		
午後①			工作	手芸	音楽鑑賞、Wii		
午後②			ウォーキング	パズル プラモデル	作品展示 ダンベル体操		
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食			健康体操				
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (上手にかわす怒りの気持ち)	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後②	園芸 ナイキアミニ作品展	ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食			健康体操				
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸	合唱		
午後②	園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル プラモデル	Wii ダンベル体操		
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食			健康体操				
午後①	ゲートボール	話そう会	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	27日	28日	29日	30日	6月になり梅雨時となりま したが今年の梅雨はどうな るでしょうか？空梅雨なのか、 はたまた沢山降るのか・・・？ 今月も元気よく活動しジメ ジメを吹き飛ばしましょう♪		
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング			
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール	レッツ脳トレ	工作	手芸			
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	パズル プラモデル			

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所	13:30~ 午後プログラム①
10:15 ラジオ体操	14:40~ 午後プログラム②
10:20 朝礼	(ヨガのみ14:30~)
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	
12:40~踏み台昇降	