

みんなで読もう!!

デイケア通信



No.64
11月号

ときわ病院 デイケア・キウイ
〒921-8834 石川県野々市市中林4-123
TEL:(076)248-5221(代)
FAX:(076)248-5223

音楽鑑賞



月に1回金曜日の午後に音楽鑑賞のプログラムを設けています。参加したメンバーさんのリクエスト曲を流し、感想を言ってもらっています。CDを持ってきてくれた方の曲を聴いたり、CDは持っていないけどこの曲を聴きたいという方がいればスタッフがヒミツの方法で曲の音源を探して流すこともあります(笑)

皆さんそれぞれ好きな曲をリクエストしてくれてJ-POPから歌謡曲、映画のサントラまで幅広い音楽を聴いています。午後ということもあり少しウトウトしてしまいがちですが(笑)ゆったりとした時間を過ごしています。



認知症予防(月2回)



10/13、この日は20代から70代のメンバー14名の参加がありました。5つの課題で50分の構成になっています。今回は中でも盛り上がった「買い物へGo♪」のご紹介をします。

箱の中に入っているお金カード(1枚のカードにも足し算が必要な金額が書いてあります)を3枚引き、その3枚の合計金額で自分の欲しい物を考えてもらいます。皆さんならどんな物を買いますか? 合計金額21601円だった方はりんご酢5本(1500円)、化粧品(10000円)、洋服(10000円)のお買い物。2566円だった方は刺身の盛り合わせ(笑)など、思い思いの買い物ができる楽しかったです♪

レクリエーション (秋のミニ運動会、みんなでハロウィンお化け退治)

10月のレクリエーション紹介です。10/9はスポーツの秋をみんなで楽しもうと、2チーム対抗玉入れ合戦をしました♪新聞紙を丸めた球を、各チーム2チームずつ出てきてカゴめがけて30秒でたくさん投げ入れました。座りながら行ないましたが、白熱して思わずお尻がふわっと上がったり、スタッフ対抗戦もあつたりで皆で大いに盛り上がりました!!



10/23は一足早くみんなでハロウィン♪今回は2チームで協力して合計3000匹のお化け退治を目指しました。ルールはいたって簡単、鉛玉に見立てたペットボトルのキャップを割り箸と洗濯ばさみで作ったカタパルトに乗せ、床に置いたお化けの的に向かっていざ発射♪これがなかなか思うようには飛んでくれない・・・様々な紆余曲折を経て(笑)最後は何とか全て退治しました♪



編集後記：だんだんと秋も深まり朝晩が寒く感じるようになってきました。食欲の秋、美味しい物をいっぱい食べて、気付けば布団とお友達(笑)皆様体調に気をつけてお過ごし下さい。