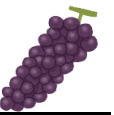




# デイケアカレンダー 令和6年9月



	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日	日 8日
午前	トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	※スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談		
昼食							
午後 ①	ゲートボール	キウイクラブ (人間関係を心地よく②)	工作	手芸 パズル	音楽鑑賞 Wii		
午後 ②	園芸	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操		
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	テーブルゲーム	卓球 ちょっとフィット	※スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字	無料健康相談	
昼食							
午後 ①	歌声喫茶 Wii 作品展	レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後 ②	園芸 デイケアミニ作品展	ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	敬老の日	卓球 ちょっとフィット	※スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン、スマホ相談		秋分の日
昼食							
午後 ①	話そう会	ヨガ(講師) 身体計測(一週間)	工作	手芸 パズル	合唱 Wii		
午後 ②			ウォーキング	プラモデル	ダンベル体操		
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	振替休日	卓球 ちょっとフィット	※スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		🎃
昼食							
午後 ①		レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル	レクリエーション		
午後 ②		ヨガ(講師)	ウォーキング	映画鑑賞	ダンベル体操		
	30日	9月 September 長月		9月になりました。暑かった夏も終わって少しずつ涼しくなってきますかね～？今月は作品展と無料健康相談(デイケアオープンデー)があります。もうしばらく暑い日が続きそうですが、今月も元気いっぱい活動していきましょ～♪			
午前	テーブルゲーム (人生ゲーム)						
昼食	カラオケ(外出)						
午後 ①							
午後 ②							

\* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。  
 \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。  
 \* プログラムの主な目的  
 ・対人交流の練習      ・集中力Up  
 ・対処方法を学ぶ      ・体力Up ...など様々です。  
 ※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

### 1日の流れ

9:30 開所	12:40～踏み台昇降
10:15 ラジオ体操	13:30～午後プログラム①
10:20 朝礼	14:30～午後プログラム②
10:30～11:30 午前プログラム	15:40～16:00 終礼
11:50～12:00 ダンス	
12:10～12:40 昼食支援	