

# デイケアカレンダー 令和7年8月

		月	火	水	木	金	土	日
					8月、残暑の候となりました。毎日暑い日が続いておりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？(笑) 夏バテに気を付けて今月も元気よく活動していきましょう♪	1日 塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談 音楽鑑賞 Wii ダンベル体操	2日 8/3 はちみつの日 (はちみつのひ)	3日
		4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前		トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食								
午後①		歌声喫茶 Wii	キウイクラブ (休息について)	工作	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション		8/10 道の日 (みちのひ)
午後②				ウォーキング (園芸)		ダンベル体操		
		11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前			卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		8/17 パイナップルの日 (はいなっぶるのひ)
昼食								
午後①			レッツ脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	音楽鑑賞 Wii		
午後②				ウォーキング (園芸)		ダンベル体操		
		18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前		トランプ 麻雀	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		8/24 歯ブラシの日 (はぶらしのひ)
昼食								
午後①		歌声喫茶 Wii	話そう会	工作	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション		
午後②		身体計測 (一週間)		ウォーキング		ダンベル体操		
		25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前		テーブルゲーム (人生ゲーム、他)	卓球 ちょっとフィット	スポーツ(※) 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食								
午後①		ゲートボール	脳トレ	工作	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii		
午後②				ウォーキング かき氷		ダンベル体操		

熱中症アラートの指標を踏まえ、スポーツとウォーキングは急遽変更や中止となる場合があります

- \* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- \* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- \* プログラムの主な目的
  - ・対人交流の練習
  - ・集中力Up
  - ・対処方法を学ぶ
  - ・体力Up ...など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

### 1日の流れ

9:30 開所	12:10~12:40 昼食プログラム
10:15 ラジオ体操	12:40~ 踏み台昇降
10:20 朝礼	13:30~ 午後プログラム①
10:30~11:30 午前プログラム	14:30~ 午後プログラム②
11:50~12:00 ダンス	15:40~16:00 終礼