

デイケアカレンダー 令和元年5月

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
午前	5/2(木)デイケア開所しています。 今月はデイケア作品展を 開催します。ステキな 作品がたくさん並びます のでお楽しみに…。 		即位の日	ミーティング	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
昼食				健康体操			
午後①				手芸			
午後②				プラモデル			
				パズル			
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	振替休日	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食				健康体操			
午後①		キウイクラブ (感情とその対処③)	カラオケボックス 工作	手芸	レクリエーション		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル パズル	ダンベル体操		
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食				健康体操			
午後①	グラウンドゴルフ (外でします!) 雨天時ゲートボール	認知症予防	工作 就労準備 (みんなで話そう)	手芸	音楽(鑑賞) Wii		
午後②	身体計測 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル パズル	ダンベル体操		
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール (グラウンドゴルフ予備日)	ザ・茶話会	工作	手芸	レクリエーション		
午後②	デイケア作品展 (一週間)	ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル パズル	ダンベル体操		
	27日	28日	29日	30日	31日		
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食				健康体操			
午後①	ゲートボール (グラウンドゴルフ予備日)	認知症予防	工作	手芸	音楽(合唱) Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング	プラモデル パズル	ダンベル体操		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up …など様々です。

※「シンプルゲーム」はルールの簡単なゲームです。

1日の流れ

9:30 開所
10:15 ラジオ体操
10:20 朝礼
10:30~11:30 午前プログラム
11:50~12:00 ダンス
12:10~12:40 昼食支援
12:40~踏み台昇降

13:30~ 午後プログラム①
14:40~ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30~)
15:40~16:00 終礼

