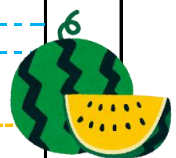
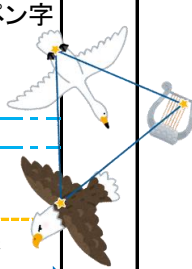


🌸 デイケアカレンダー 令和4年7月 🌸

	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
午前			7月になりましたね～。梅雨時だったはずなのですが、先月後半からは猛暑と言えるような気温…。梅雨時のジメジメを吹き飛ばすつもりだったのですが、一足先に夏の暑さを吹き飛ばしていきましょう♪		塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談 音楽鑑賞 ダンベル体操 		
昼食							
午後 ① ②							
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	トランプ 麻雀	卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール 園芸	話そう会 ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル	レクリエーション ダンベル体操		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	トランプ ウノ	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール 園芸 身体計測 (一週間)	レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii ダンベル体操		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前			卓球 シンプルゲーム ボードゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操		
昼食							
午後 ① ②			キウイクラブ (漠然とした不安の解消) ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸 パズル プラモデル		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	トランプ 人生ゲーム	卓球 シンプルゲーム	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	ミーティング 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン相談 スマホ相談		
昼食							
午後 ① ②	ゲートボール	レッツ脳トレ ヨガ(講師)	工作 ウォーキング	手芸・パズル プラモデル 映画鑑賞	合唱 Wii ダンベル体操		

* 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください。

* 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。

* プログラムの主な目的

- ・対人交流の練習
- ・集中力Up
- ・対処方法を学ぶ
- ・体力Up …など様々です。

※プログラム以外の活動についてはスタッフにご相談下さい。

1日の流れ

9:30 開所
10:15 ラジオ体操
10:20 朝礼
10:30～11:30 午前プログラム
11:50～12:00 ダンス
12:10～12:40 昼食支援
12:40～踏み台昇降

13:30～ 午後プログラム①
14:40～ 午後プログラム②
(ヨガのみ14:30～)
15:40～16:00 終礼