

デイケアキウイ カレンダー平成29年9月

	月	火	水	木	金	土	日
					1日	2日	3日
午前					塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①					音楽 Wii		
午後②					ダンベル体操		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	ウノ 七並べ 人生ゲーム	ミーティング	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	卓球 シンプルゲーム 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	キウイクラブ (症状について考える) ヨガ(講師)	工作	手芸 プラモデル パズル	音楽 Wii		
午後②			ウォーキング		ダンベル体操		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	トランプ タンブリング 麻雀	ミーティング	スポーツ 塗り絵	卓球 シンプルゲーム 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字		
昼食							
午後①	ゲートボール	認知症予防 ヨガ(講師)	カラオケボックス 工作	手芸 プラモデル パズル	音楽 Wii		
午後②	身体計測 (一週間)		ウォーキング		ダンベル体操		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	敬老の日	ミーティング	スポーツ 塗り絵・ドリル・ペン字	卓球 シンプルゲーム 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン	秋分の日	
昼食							
午後①		ザ・茶話会	工作	手芸 プラモデル パズル	音楽 Wii		
午後②		ヨガ(講師)	ウォーキング		ダンベル体操		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	トランプ タンブリング 麻雀	ミーティング	スポーツ 塗り絵	卓球 シンプルゲーム 健康体操	塗り絵・ドリル・ペン字 パソコン		
昼食							
午後①	ゲートボール	誕生会	ビリヤード 工作	手芸 プラモデル パズル	音楽 Wii		
午後②			ウォーキング		ダンベル体操		

- * 予定は急に変更になる場合があります。ご了承ください
- * 各プログラムへの参加は一部を除き自由です。
- * プログラムの主な目的
 - ・対人交流の練習
 - ・集中力Up
 - ・対処方法を学ぶ
 - ・体力Up
 - ・・・など様々です。

※「シンプルゲーム」は比較的ルールの簡単なゲームをします。

1日の流れ

10:00 ラジオ体操	13:30~14:30 午後プログラム①
10:15 朝礼	14:30~15:30 午後プログラム②
10:30~11:30 午前プログラム	15:40~16:00 終礼
11:50~12:00 ダンス	
12:10~12:40 昼食支援	
12:40 踏み台昇降	