

みんなで読もう!!

# デイケア通信

No.92  
3月号

ときわ病院 デイケア・キウイ  
〒921-8834 石川県野々市市中株4-123  
TEL:(076)248-5221(代)  
FAX:(076)248-5223



節分



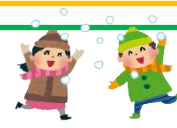
2/3(金)の終礼前に節分の豆まきを行いました。今年は2体の鬼が出てきたのですが、一風変わった鬼さん達で1体は鎧を着ておりもう1体はなぜかスパンコール・・・(笑)ともあれ、みんなで元気に豆を投げて無病息災を祈願しました。豆を持って怖って頂く際に小さなおにぎり🍙も持って頂いたのですが、このおにぎり、実はなんと今年ベランダで栽培していた玄米が入っております。収穫は1合ちょっとでしたのでお米を足して炊き込みご飯に。玄米を探せ!!(笑)状態ではありましたが、自分達が大事に育てたお米の味はまた格別でした♪

## ※節分に豆を使う理由

古くから日本では、穀物に邪気を払う力があると考えられていたそうです。特に豆や米・麦などは魔除けとなる力があるとされており、お祓いなどの行事の際にはよく使われていたそうです。それらが由来となり、「魔目(まめ=鬼の目)」を投げることで「魔滅(まめ=魔を滅する)」という言葉遊びのようなところから、節分には豆をまいて邪気を祓い、無病息災を願うようになったとされています。



## レクリエーション紹介



### 2/10「ルパン三世逃走中」ゲーム♪

お宝を持って逃げる某ルパン一味、そしてそれを追う某警部の熱き戦いです。2チーム対戦形式とし、片方は逃げる側、もう片方は捕まえる側、1戦が終われば攻守交替です。逃げる側は各キャラクターとお宝がついた紐を引いて物陰から逃げ出します。追う側は手錠に見立てた球を投げて倒すことで捕まえます。物陰から物陰へ移動する怪盗達からどれだけお宝を奪い返せるか、逃げる怪盗側は無事に逃げ抜いたキャラクターとお宝が得点となります。



### 2/28「雪玉いっぱい投げよう」ゲーム♪

季節はもうすぐ3月、冬の雪がちょっぴり名残惜しい気もする中、過ぎゆく冬を惜しみつつも雪合戦を楽しもう♪といった趣旨のゲームです。2チーム対戦形式ですが、真ん中には雪山に見立てたネットがあります。相手の陣地にはカゴが置いてあり、そのカゴに見事入れれば得点となります。制限時間は30秒、ペアで協力して1個でも多くの雪玉を相手陣地めがけて放り込みましょう♪途中で球同士がぶつかることであらぬ方向へ飛んで行ったり手元に帰ってきたりと楽しい合戦になりました♪



編集後記：だんだんと暖かい日もでてきて春の訪れを感じるようになってきました。今年の桜はいつ頃咲き始めますかね？桜🌸もそうですが、花見団子🍡もちょっとだけ楽しみにしています。